

敬請張貼

親職諮詢

如何提升孩子挫折忍受度？

孩子在玩一些較困難或需要思考的遊戲時容易放棄嗎？

孩子好像對輸贏很在意，只要輸了就會發脾氣……

沒有人喜歡失敗，但要如何協助孩子了解「勝敗乃兵家常事」，從中轉換為正向的進步動力，也是一門學問！挫折忍受度低可能讓孩子容易放棄，對於人際社交技巧也可能成為阻礙……

本中心這次特別邀請實務經驗豐富的臨床心理師—許惠淳老師，透過小團體式的諮詢討論，引導家長協助孩子建立挫折忍受度，讓您與寶貝不再感到困擾！

★活動時間：109 年 09 月 19 日（六）13:30~16:30

★活動地點：臺北市福安兒童服務中心

（臺北市中正區汀州路一段 123 號，近植物園）

★講 師：許惠淳（合康診所臨床心理師）

★參加對象：臺北市家中有國小一至六年級兒童之家長，名額為 6 名

★報名方式：家長報名時，需事先與中心社工員電話會談，以利於社工員及講師了解兒童的困難與需求。

★報名電話：(02)2339-1305 分機 317 王社工

★備 註

1. 此為免費活動，報名後因故無法參加者，請於活動三天前以電話告知，無事先通知者，將影響日後報名各項活動之權益。
2. 現場可提供托育服務，來電報名時請預先申請，以利事先安排。

